

# 日本百名山登頂の記録

09.10.21 笠松クニエ 1/2頁

ありがとうございました  
楽しい山登りでした。



「百の頂きに百の喜びあり」

(深田久弥氏終焉の地「茅ヶ岳」山麓の深田公園にある石碑。)

北から山順

NO	山名	標高	所在地	登頂年月日
1	利尻山	1721	北海道	2006.6.18
2	羅臼岳	1660	北海道	2004.7.9～12
3	斜里岳	1545	北海道	、
4	阿寒岳	1499	北海道	、
5	大雪山	2290	北海道	2008.7.14
6	トムラウシ	2141	北海道	2002.7.29
7	十勝岳	2077	北海道	2005.7.3
8	幌尻岳	2052	北海道	2005.9.1
9	後方羊蹄山	1898	北海道	2007.6.24
10	岩木山	1625	青森	2005.10.5～9
11	八甲田山	1584	青森	、
12	八幡平	1613	岩手・秋田	、
13	岩手山	2038	岩手	、
14	早池峰	1917	岩手	、
15	鳥海山	2236	秋田・山形	2008.7.25～27
16	月山	1984	山形	、
17	朝日岳	1870	山形・新潟	2006.9.30
18	蔵王山	1841	山形・宮城	2007.3.4
19	飯豊山	2128	山形・新潟・福島	2006.7.22
20	吾妻山	2035	山形・福島	2008.9.28
21	安達太良山	1709	福島	2006.5.30
22	磐梯山	1819	福島	2006.6.10
23	会津駒ヶ岳	2133	福島	2007.4.7
24	那須岳	1917	栃木	1998.10.
25	魚沼駒ヶ岳	2003	新潟	2008.7.5
26	平ヶ岳	2141	新潟・群馬	2002.8.10
27	巻機山	1960	新潟・群馬	2006.10.7
28	燧岳	2356	福島	2004.9.8
29	至仏山	2228	群馬	2004.9.9
30	谷川岳	1977	群馬・新潟	2000.7.30
31	雨飾山	1963	新潟・長野	2006.9.1
32	苗場山	2145	新潟・長野	2008.10.4
33	妙高山	2454	新潟	2007.10.19～21
34	火打山	2462	新潟	、
35	高妻山	2353	新潟・長野	2006.8.26
36	男体山	2484	栃木	1997.10.
37	奥白根山	2578	栃木・群馬	2007.10.7
38	皇海山	2144	群馬・栃木	2005.6.18～19
39	武尊山	2158	群馬	、
40	赤城山	1828	群馬	2007.6.2
41	草津白根山	2171	群馬	1994.6.12
42	四阿山	2354	群馬・長野	2004.8.21

山頂で霧の為真っ白になり何も見えなくて、残念な山もありました、リベンジした山もありました、新緑の美しさ、花の美しさ、力ずよさ、木漏れ日のあたたかさ、雪をかぶった山、どれも心に思い出として残ります

NO	山名	標高	所在地	登頂年月日
43	浅間山	2568	群馬・長野	2001.10.23
44	筑波山	876	茨城	2009.10.21
45	白馬岳	2932	長野・富山	2005.8.4
46	五竜岳	2814	長野・富山	2009.9.8
47	鹿島槍岳	2889	長野・富山	2009.8.21
48	劔岳	2998	富山	2005.8.16
49	立山	3015	富山	2008.8.30
50	薬師岳	2926	富山	2002.7.28～8.1
51	黒部五郎岳	2840	富山・岐阜	、
52	水晶岳(黒岳)	2978	富山	、
53	鷲羽岳	2924	長野・富山	、
54	槍ヶ岳	3180	長野・岐阜	2000.8.22～25
55	穂高岳	3190	長野・岐阜	、
56	常念岳	2857	長野	2007.9.29
57	笠ヶ岳	2898	岐阜	2008.8.22
58	焼岳	2455	長野・岐阜	1997.10.9
59	乗鞍岳	3026	長野・岐阜	1995.6.
60	御岳	3067	長野・岐阜	2009.9.26
61	美ヶ原	2034	長野	1993.10.17
62	霧ヶ峰	1925	長野	、
63	蓼科山	2530	長野	2005.11.12
64	八ヶ岳	2899	長野・山梨	2001.7.24
65	両神山	1723	埼玉	1998.5.1
66	雲取山	2017	東京・埼玉・山梨	2002.11.30
67	甲武信岳	2475	埼玉・山梨・長野	2005.5.21
68	金峰山	2599	山梨・長野	1991.11.23
69	瑞牆山	2230	山梨	1991.11.24
70	大菩薩嶺	2057	山梨	2005.11.19
71	丹沢山	1673	神奈川	1994.5.2
72	富士山	3776	静岡・山梨	1997.8.2
73	天城山	1406	静岡	2004.12.28
74	木曾駒ヶ岳	2956	長野	2006.9.27
75	空木岳	2864	長野	2008.8.16
76	恵那山	2191	長野・岐阜	2007.5.19
77	甲斐駒ヶ岳	2967	山梨・長野	2000.9.16
78	仙丈岳	3033	長野・山梨	2003.7.18
79	鳳凰山	2840	山梨	2005.10.22
80	北岳	3192	山梨	1997.10.2
81	間ノ岳	3189	静岡・山梨	2007.9.14～17
82	塩見岳	3047	静岡・長野	、
83	悪沢岳	3141	静岡・長野	2008.8.5～9
84	赤石岳	3120	静岡・長野	、
85	聖岳	3013	静岡・長野	2007.8.22～26
86	光岳	2591	静岡・長野	、
87	白山	2702	岐阜・石川・福井	2007.7.16～18
88	荒島岳	1524	福井	、
89	伊吹山	1377	滋賀・岐阜	2004.8.3
90	大台ヶ原山	1695	奈良・三重	2005.4.23～24
91	大峰山	1915	奈良	、
92	大山	1729	鳥取	2008.10.25
93	剣山	1955	徳島	2003.10.26～28
94	石鎚山	1982	愛媛	、
95	九重山	1787	大分	2006.6.1～4
96	祖母山	1756	大分・宮崎	、
97	阿蘇山	1592	熊本	、
98	霧島山	1700	宮崎・鹿児島	2005.11.27～28
99	開聞岳	922	鹿児島	、
100	宮之浦岳	1935	鹿児島	2005.6.1